

ZARZĄDZENIE NR 47.../24
PREZYDENTA MIASTA BIAŁEGOSTOKU
z dnia 16. stycznia 2024 r.

w sprawie zatwierdzenia programów działalności oraz rocznego planu pracy
na rok 2024 Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku
z siedzibą przy ul. 11 Listopada 6 w Białymstoku

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40 z późn. zm.¹), art. 18 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 r. poz. 901 z późn. zm.²) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r. poz. 249) w związku § 5 ust. 1 statutu Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku stanowiącego załącznik do uchwały Nr VI/84/19 Rady Miasta Białystok z dnia 11 stycznia 2019 r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (Dz. Urz. Woj. Podl. z 2019 r. poz. 446 z późn. zm.³) zarządzam, co następuje:

§ 1

Zatwierdzam Program działalności na rok 2024 Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (typ A), Program działalności na rok 2024 Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (typ B), Program działalności na rok 2024 Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (typ A i B dla osób ze spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz Plan pracy na rok 2024 Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (typ A i B) stanowiące odpowiednio załączniki Nr 1, 2, 3 i 4 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

PREZYDENT MIASTA

dr hab. Tadeusz Truskolaski

¹ Zmiana tekstu jednolitego wymienionej ustawy została ogłoszona w Dz.U. z 2023 r. poz. 572, 1463 i 1688.

² Zmiana tekstu jednolitego wymienionej ustawy została ogłoszona w Dz. U. z 2023 r. poz. 1693, 1938 i 2760.

³ Zmiana tekstu wymienionej uchwały Rady Miasta Białystok została ogłoszona w Dz. Urz. Woj. Podlaskiego z 2019 r., poz. 1394 i 1743.

Debatam dn. 16.01.2024r.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Białymstoku

mgr Anna Kalinowska

hs
12.01.2024

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024
Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (Typ A)

dla osób przewlekle psychicznie chorych - A

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	Realizacja miernika w 2023 r.	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)
1	Trening funkcjonowania w codziennym życiu	-trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę osobistą -trening kulinarny -trening umiejętności praktycznych w ośrodku i w miejscu zamieszkania -trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Trening funkcjonowania w codziennym życiu	-trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę osobistą -trening kulinarny -trening umiejętności praktycznych w ośrodku i w miejscu zamieszkania -trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	8	sklepy spożywcze oraz z innym asortymentem	pracownicy zespołu wspierającego-aktywizującego	8	Trening funkcjonowania w codziennym życiu	12	12	10	83,33
2	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	-trening ART -grupa wsparcia -rozmowy wspierająco-aktywizujące -kształtowanie pozytywnych relacji z innymi osobami poprzez udział w zajęciach w poszczególnych pracowniach	7	-	pracownicy zespołu wspierającego-aktywizującego	7	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	7	7	7	100,00
3	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	-różne formy zajęć w zależności od pracowni (zajęcia plastyczne, techniczne, rękodzielnicze, zajęcia relaksacyjne, udział w zajęciach teatralno-muzycznych, gry i zabawy manipulacyjne, edukacyjne, spotkania	10	ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe, placówki oświatowe, inne jednostki, podmioty i osoby działające	pracownicy zespołu wspierającego-aktywizującego	10	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	12	12	11	91,67

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	Realizacja miernika w 2023 r.	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	towarzystwie, oglądanie programów edukacyjnych, filmów, bajek terapeutycznych, zajęcia komputerowe, spacer, proste ćwiczenia ogólnorozwojowe, udział w wycieczkach, wydarzeniach kulturalnych, sportowych, rozrywkowych i innych spotkaniach integracyjnych)	na rzecz integracji społecznej osób niepełnosprawnych, kościoły i związki wyznaniowe oraz rodzice, osoby bliskie uczestnikom i ich opiekunowie								
4	Poradnictwo psychologiczne i grupowe	4	poradnie zdrowia psychicznego, lekarze psychiatry, pracownicy MOPR	psycholog	4	Poradnictwo psychologiczne	6	6	6	100,00
5	Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych	1	Sądy, Policja, szpitale, przychodnie zdrowia, ZUS, MOPR - zespoły pracowników socjalnych i inne	pracownicy zespołu wspierającego, w tym pracownik socjalny	1	Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych	2	2	1	50,00
6	Pomoc w dostępie do niezbędných świadczeń zdrowotnych	1	lekarze pierwszego kontaktu, lekarze specjalści, apteki	pracownicy zespołu wspierającego w tym pielęgniarka	1	Pomoc w dostępie do niezbędných świadczeń zdrowotnych	3	3	1	33,33
7	Terapia ruchowa	1	instytucje rekreacyjno-sportowe, inne jednostki i organizacje	pracownicy zespołu wspierającego	1	Terapia ruchowa	4	4	2	50,00

WYKONANIE PRACZYNIAN...
 WYKONANIE PRACZYNIAN...
 WYKONANIE PRACZYNIAN...

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracownicze w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	Realizacja miernika w 2023 r.	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy	-ilustracja zakładów pracy chronionej oraz kontakt z PUW i WUP -różne formy zajęć w zależności od pracowni kształtujące odpowiedzialność, aktywność, sumienność, dbałość o porządek na stanowisku pracy, współpracę w grupie i umiejętności prezentacji wytworów własnej pracy	2	zakłady pracy chronionej, PUW, WUP, instytucje państwowe oraz organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego	2	Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy	2	2	2	100,00
9	instruktaż werbalny, wizualny i praktyczny	3	-	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego	3	Inne dodatkowe zadania - edukacja zdrowotna	11	11	8	72,73
10	-rozmowy indywidualne, telefoniczne -zachęcanie do udziału w różnych wydarzeniach organizowanych przez ośrodek (zebrania, uroczystości) -wsparcie psychologiczne, socjalne i inne	10	członkowie rodzin, opiekunowie	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego	10	Współpraca z rodziną	12	12	10	83,33

PREZYDENT MIASTA
dr hab. Tadeusz Truskolaski



PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024
Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (Typ B)

dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	Realizacja miernika w 2023 r.	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Trening funkcjonowania w codziennym życiu	-trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę osobistą -trening kulinarny -trening umiejętności praktycznych w ośrodku i w miejscu zamieszkania -trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	15	sklepy spożywcze oraz z innym asortymentem	pracownicy zespołu wspierającego-aktywnizującego	15	Trening funkcjonowania w codziennym życiu	15	15	13	86,67
2	-trening ART -grupa wsparcia -rozmowy wspierająco-aktywnizujące -kształtowanie pozytywnych relacji z innymi osobami poprzez udział w zajęciach w poszczególnych pracowniach	16	-	pracownicy zespołu wspierającego-aktywnizującego	16	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	18	18	16	88,89
3	-różne formy zajęć w zależności od pracowni (zajęcia plastyczne, techniczne, rękodzielnicze, zajęcia relaksacyjne, udział w zajęciach teatralno-muzycznych, gry i zabawy manipulacyjne, edukacyjne, spotkania towarzyskie, oglądanie programów edukacyjnych,	21	ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe, placówki oświatowe, inne jednostki, podmioty i osoby działające na rzecz integracji społecznej osób	pracownicy zespołu wspierającego-aktywnizującego	21	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	20	20	18	90,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	Realizacja miernika w 2023 r.	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)
1	2 filmów, bajek terapeutycznych, zajęcia komputerowe, spacery, proste ćwiczenia ogólnorozwojowe, udział w wycieczkach, wydarzeniach kulturalnych, sportowych, rozrywkowych i innych spotkaniach integracyjnych)	3	4 niepełnosprawnych, kościoły i związki wyznaniowe oraz rodzice, osoby bliskie uczestnikom i ich opiekunowie	5 Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	6	7 Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	8 Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	9 Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	10 Realizacja miernika w 2023 r.	11 Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)
4	-rozmowy indywidualne i grupowe	3	poradnie zdrowia psychicznego, lekarze psychiatrzy, pracownicy MOPR	psycholog	3	Poradnictwo psychologiczne	6	6	4	66,67
5	-motywowanie do utrzymywania stałego kontaktu z lekarzem pierwszego kontaktu i specjalistą, -wdrażanie do samodzielnego zakupu leków i systematycznego ich przyjmowania	1	lekarze pierwszego kontaktu, lekarze specjalści, apteki	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego, w tym pielęgniarka	1	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	2	2	1	50,00
6	-zajęcia sportowo-rekreacyjne	8	instytucje rekreacyjno-sportowe, inne jednostki i organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego	8	Terapia ruchowa	6	6	6	100,00
7	instruktaż werbalny, wizualny i praktyczny	3	-	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego	3	Inne dodatkowe zadania - edukacja zdrowotna, w tym zapoznanie z zasadami reżimu sanitarnego	21	21	16	76,19

MIEJSKI OŚRODEK WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO
 DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
 W OLSZTYNIE
 UL. ŻELAZNA 10A
 10-001 OLSZTYN

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracownicze w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	Realizacja miernika w 2023 r.	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
8	Współpraca z rodziną -rozmowy indywidualne, telefoniczne -zachęcanie do udziału w różnych wydarzeniach organizowanych przez ośrodek (zebrania, uroczystości) -wsparcie psychologiczne, socjalne i inne	22	członkowie rodzin, opiekunowie	pracownicy zespołu wspierającego aktywnizującego	22	Współpraca z rodziną	21	21	20	95,24

~~PREZYDENT MIASTA~~

dr hab. Tadeusz Truskolaski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024
Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (Typ AB)

dla osób ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	Realizacja miernika w 2023 r.	Stożenie realizacji miernika w 2023 r. (%)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Trening funkcjonowania w codziennym życiu	-trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę osobistą -trening kulinarny -trening umiejętności praktycznych w ośrodku i w miejscu zamieszkania -trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	13	sklepy spożywcze oraz z innym asortymentem	pracownicy zespołu wspierającego-aktywizującego	13	Trening funkcjonowania w codziennym życiu	12	12	9	75,00
2	-trening ART -grupa wsparcia -rozmowy wspierające aktywizujące -kształtowanie pozytywnych relacji z innymi osobami poprzez udział w zajęciach w poszczególnych pracowniach	13	-	pracownicy zespołu wspierającego-aktywizującego	13	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	13	13	11	84,62
3	-wykorzystywanie manualnych, graficznych i innych łączonych metod alternatywnego porozumiewania się, w tym: -korzystanie z edytora tekstu -komunikowanie się za	3	-	pracownicy zespołu wspierającego-aktywizującego	3	Trening umiejętności komunikacyjnych	3	3	2	66,67



	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	Realizacja miernika w 2023 r.	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)
1		2 pomocą słowa pisanego, gestykulacji i mimiki -korzystanie z różnych aplikacji w smartfonie -korzystanie z podłogi interaktywnej, piktogramów, gier edukacyjnych	3	4	5	6	7	8	9	10	11
4	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	-różne formy zajęć w zależności od pracowni (zajęcia plastyczne, techniczne, rękodzielnicze, zajęcia relaksacyjne, udział w zajęciach teatralno-muzycznych, gry i zabawy manipulacyjne, edukacyjne, spotkania towarzyskie, oglądanie programów edukacyjnych, filmów, bajek terapeutycznych, zajęcia komputerowe, spacery, proste ćwiczenia ogólnorozwojowe, udział w wycieczkach, wydarzeniach kulturalnych, sportowych, rozrywkowych i innych spotkaniach integracyjnych)	18	osrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe, placówki oświatowe, inne jednostki, podmioty i osoby działające na rzecz integracji społecznej osób niepełnosprawnych, kościoły i związki wyznaniowe oraz rodzice, osoby bliskie uczestnikom i ich opiekunowie	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego	18	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	18	18	15	83,33
5	Poradnictwo psychologiczne	-rozmowy indywidualne i grupowe	7	poradnie zdrowia psychicznego, lekarze psychiatry, pracownicy MOPR	psycholog	7	Poradnictwo psychologiczne	10	10	9	90,00

Kancelaria Miasta i Gminy
 ul. Wolności 100, 30-003 Wrocław
 tel. 71 374 23 00, fax 71 374 23 01
 e-mail: biuro@miasto-wroclaw.pl

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracownicze w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023)	Realizacja miernika w 2023 r.	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
6	-zajęcia sportowo-rekreacyjne	7	instytucje rekreacyjno-sportowe, inne jednostki i organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego	7	Terapia ruchowa	6	6	5	83,33
7	instruktaż werbalny, wizualny i praktyczny	4	-	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego	4	Inne dodatkowe zadania - edukacja zdrowotna, w tym zapoznanie z zasadami reżimu sanitarnego	18	18	11	61,11
8	-rozmowy indywidualne, telefoniczne -zachęcanie do udziału w różnych wydarzeniach organizowanych przez ośrodek (zebrania, uroczystości) -wsparcie psychologiczne, socjalne i inne	18	członkowie rodzin, opiekunowie	pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego	18	Współpraca z rodziną	19	19	17	89,47

PREZYDENT MIASIA

dr hab. Tadeusz Truskolaski

ROZNY PLAN PRACY NA ROK 2024
Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (Typ A i B)

Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy na rok 2024

Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1	2	3
Spotkanie z aktorami Teatru "Forma"	styczeń 2024 r.	Udział w spektaklu "Skąpiec" w ŚDS przygotowanego przez aktorów Teatru "Forma".
XVII Wojewódzki Przegląd Kolęd i Pastorałek Osób Niepełnosprawnych "Dokąd gwiazda prowadzi..." Białystok 2023	styczeń/luty 2024 r.	Organizacja corocznego Przeglądu twórczości artystycznej uczestników WTZ, ŚDS oraz DPS o tematyce bożonarodzeniowej w celu integracji społecznej osób niepełnosprawnych.
Zajęcia edukacyjne w Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej	Cały rok	Zajęcia edukacyjne w Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej, których celem jest zapoznanie uczestników z tradycyjną sztuką, zwyczajami i obrzędowością ludową.
Udział w zajęciach muzycznych w Operze i Filharmonii Podlaskiej w "Otwartych Próbach Generalnych"	Styczeń-Czerwiec; Wrzesień-Grudzień 2024 r.- 1 raz w miesiącu	Organizacja cyklicznych spotkań w Operze i Filharmonii Podlaskiej mających na celu zapoznanie z historią utworów, kompozytorami, treścią koncertów oraz rolą instrumentów w prezentowanych dziełach, jak również integrację społeczną osób niepełnosprawnych.
Spotkania w Dziale Zbiorów Specjalnych Książnicy Podlaskiej w Białymstoku	Od kwietnia 2024 r. - 1 raz w tygodniu	Upowszechnianie nowości rynku muzycznego, informacji na temat kompozytorów i dzieł muzycznych poprzez cykliczne spotkania organizowane uczestnikom ŚDS w Dziale Zbiorów Specjalnych Książnicy Podlaskiej w Białymstoku.
Zajęcia edukacyjne w Jednostce Straży Pożarnej w Białymstoku	kwiecień 2024 r.	Organizacja zajęć edukacyjnych w Jednostce Straży Pożarnej w celu przyswojenia stosownych zachowań w zakresie reagowania na sytuacje pożaru oraz zagrożenia życia i zdrowia.
Spotkania z rodzicami/opiekunami uczestników	cały rok, w zależności od potrzeb	Spotkania indywidualne oraz grupowe z rodzicami i opiekunami prawnymi uczestników organizowane w ŚDS w celu omówienia realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego podopiecznych, zachowań uczestników podczas zajęć,

Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1	2	3
8 Spotkanie z przedstawicielem Komendy Miejskiej w Białymstoku	Maj 2024 r.	Informowanie o planowanych imprezach integracyjnych, wyjazdach i wycieczkach oraz wysłuchanie sugestii, propozycji i uwag zgłaszanych ze strony rodziców i opiekunów prawnych uczestników ŚDS dotyczących działalności ośrodka.
9 Spotkanie z pracownikiem WOPR w Białymstoku	Czerwiec 2024 r.	Spotkanie edukacyjne z przedstawicielem Komendy Miejskiej w Białymstoku, mające na celu zwiększenie świadomości uczestników ŚDS w Białymstoku w zakresie podstawowych przepisów drogowych i zasad bezpiecznego poruszania się na drodze.
10 Dzień Rodziny	Czerwiec 2024 r.	Spotkanie z pracownikiem WOPR w Białymstoku, mające na celu utrwalenie wiedzy uczestników ŚDS dotyczącej zasad bezpiecznego korzystania z wypożyczalni nad wodą, zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zwiększenia ich kompetencji w tym zakresie.
11 Udział w grach zespołowych oraz sportowych rozgrywkach osób niepełnosprawnych warcaby, piłkarzyki, lotki, kręgle)	II półrocze 2024 r.	Przygotowanie uroczystości na terenie zielonym przyległym do ŚDS uczestnikom, członkom ich rodzin, opiekunom prawnym w celu zaprezentowania dorobku artystycznego osób niepełnosprawnych (w tym prac plastycznych i rękodzielniczych, występów teatralnych i muzycznych) oraz integracji środowisk osób niepełnosprawnych.
12 Występy zespołu "Sol-Band"	Cały rok	Organizacja cyklicznych spotkań integracyjnych osób niepełnosprawnych z różnych ośrodków wsparcia z miasta Białystok i z jego okolic, organizowane kolejno przez każdy z ośrodków. Spotkania odbywają się w w/w placówkach oraz na kręgielniach. Celem spotkań jest nauka zdrowej rywalizacji sportowej, wymiana doświadczeń, nawiązywanie nowych znajomości wśród osób niepełnosprawnych i/lub podtrzymanie już istniejących.
13 Warsztaty taneczne	3 razy w roku	Prezentacja dorobku artystycznego zespołu muzycznego ŚDS "Sol-Band" przy okazji różnych uroczystości, Przeglądów, konkursów muzycznych i teatralnych osób niepełnosprawnych, rozwijające wiarę we własne siły i możliwości, uczące radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, stwarzające możliwość odniesienia sukcesu i doświadczenia uznania ze strony otoczenia.
14 Jednodniowe/kilkudniowe wycieczki krajoznawcze i rekreacyjne	Cały rok	Zapewnienie uczestnikom ŚDS doświadczenia radości oraz rozładowania napięcia emocjonalnego poprzez udział w spotkaniach z instruktorami tańca: zumbą, tanców współczesnych i ludowych organizowanych w ŚDS w Białymstoku. Wycieczki krajoznawcze i rekreacyjne dla uczestników ŚDS mające na celu poznanie miejsc cennych kulturalnie, przyrodniczo i historycznie, naukę różnych form spędzania czasu wolnego, rekreację, wypoczynek oraz zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej.

MARSZAŁEK MIĘDZYGOSPODARSTWA
M. STANISŁAWA DUBIAŁA 15B 14-100
TEL. 22 632 10 10

Zadania / Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1	2	3
15 Wystawy i udział w konkursach, m.in.: - prac plastycznych - wyszywanek	Cały rok	Zapewnienie udziału w wystawach i konkursach prac przygotowanych przez uczestników ŚDS w celu prezentacji dorobku artystycznego, zdolności manualnych i wyobraźni twórczej, jak również zwiększenia umiejętności i kompetencji społecznych.
16 Spotkania w Galerii im. Słędzińskich: - warsztaty fotograficzne - warsztaty plastyczne - warsztaty ceramiczne	Cały rok	Organizacja cyklicznych spotkań w Galerii im. Słędzińskich uczestnikom ŚDS w Białymstoku w celu rozwijania umiejętności manualnych w zakresie różnych technik plastycznych, technicznych i ceramicznych, fotograficznych, rozwijania twórczości własnej, kreatywności, przygotowania prac dekoracyjno-użytkowych oraz nauki umiejętności pracy w grupie, udzielania pomocy sobie nawzajem.
17 Udział w Letniej Spartakiadzie Sportowej Osób Niepełnosprawnych organizowanej przez ŚDS w Łapach	Czerwiec 2024 r.	Coroczna impreza integracyjna organizowana przez ŚDS w Łapach dla środowisk osób niepełnosprawnych, której celem jest podniesienie sprawności fizycznej uczestników, nauka współpracy poprzez udział w konkurencjach sportowych, kształtowanie pozytywnych relacji w grupie w oparciu o szacunek, zaufanie i tolerancję.
18 Udział w Spartakiadzie Sportowej Osób Niepełnosprawnych organizowanej przez Podlaskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych "START"	Czerwiec 2024 r.	Propagowanie sportu osób niepełnosprawnych oraz czynnego odpoczynku poprzez zapewnienie możliwości udziału w corocznej imprezie sportowej.
19 Warsztaty kulinarne organizowane z okazji uroczystości i imprez integracyjnych (m.in. na Przegląd Kołęd i Pastoralek, Dzień Rodziny, na rozgrywki sportowe, Przegląd Piosenki Biesiadnej, spotkanie andrzejkowe, spotkanie oplatkowe i in.)	Cały rok	Organizacja warsztatów kulinarnych przy okazji różnych uroczystości i imprez integracyjnych, mających na celu rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności kulinarnych, rozwijanie umiejętności dekorowania stołów, jak również rozwijanie lub podtrzymywanie umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.
20 Koncerty muzyczne	cały rok - 3 x w roku	Przeprowadzenie spotkań z instrumentalistami w ŚDS w celu przybliżenia osiągnięć polskiej muzyki, pokazu instrumentów muzycznych oraz rozwijania zainteresowań muzyką.

Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1 Spotkania integracyjne z seniorami z Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9 lub z "Klubu Senior+"	2 cały rok - 2 x w roku	3 Przygotowanie spotkań integracyjnych, mających na celu zacieśnianie więzi międzypokoleniowej, wymianę poglądów, i pomysłów, wspólnych zainteresowań, poznanie ludzi z pasją, poszerzenie wiedzy na temat otaczającego świata, sztuki i szeroko rozumianej kultury.
22 Wizyty w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. S. Staszica z Oddziałami Integracyjnymi	cały rok - co 2 miesiąc	Umożliwienie uczestnikom ŚDS systematycznego korzystania z usług fryzjerskich w celu wyrobienia nawyku dbania o własny wizerunek oraz poszerzenie wiedzy w zakresie pielęgnacji włosów w warunkach domowych.
23 XVI Wojewódzki Przegląd Piosenki Biesiadnej Osób Niepełnosprawnych "Po ten kwiat..." Białystok 2024	Październik 2024 r.	Organizacja corocznej imprezy integracyjnej osób niepełnosprawnych z województwa podlaskiego - uczestników ŚDS, WTZ oraz mieszkańców DPS. Celem Przeglądu jest popularyzacja piosenek biesiadnych, promocja tańca i muzyki, prezentacja dorobku artystycznego osób niepełnosprawnych.
24 Spotkanie andrzejkowe	Listopad 2024 r.	Przygotowanie zabawy andrzejkowej uczestnikom ŚDS, pracownikom zespołu wspierającego-aktywizującego oraz osobom niepełnosprawnym z innych ośrodków wsparcia, mającej na celu budowanie właściwych relacji, naukę i/lub podtrzymanie współpracy w grupie, integrację środowisk osób niepełnosprawnych, kształtowanie pozytywnych relacji w grupie, wymianę doświadczeń.
25 Spotkanie opłatkowe	Grudzień 2024 r.	Przygotowanie spotkania opłatkowego uczestnikom i członkom ich rodzin oraz zaproszonym gościom, mającego na celu pielęgnowanie tradycji świątecznych, umożliwienie uczestnikom prezentacji swoich umiejętności kulinarnych i artystycznych oraz zwiększenie ich kompetencji społecznych.

PREZYDENT MIASTA

dr hab. Tomasz Truskolaski