

ROCZNY PLAN PRACY NA ROK 2026
Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku (Typ A, B, C i D)

	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji	
			1	3
1.	XVIII Wojewódzki Przegląd Kołęd i Pastorałek Osób Niepełnosprawnych "Dokąd gwiazda prowadzi..." Białystok 2026 r.	styczeń 2026 r.		Organizacja corocznego Przeglądu twórczości artystycznej uczestników ŚDS, WTZ oraz DPS o tematyce bożonarodzeniowej mająca na celu integrację społeczną osób z niepełnosprawnościami.
2.	Spotkanie walentynkowe	Luty 2026 r.		Spotkanie walentynkowe będzie zorganizowane jako wydarzenie integracyjne, sprzyjające wzmocnieniu relacji społecznych oraz rozwijaniu umiejętności interpersonalnych uczestników. W ramach przedsięwzięcia planuje się: przygotowanie dekoracji, aktywności integracyjne, poczęstunek, część artystyczna.
3.	Tłusty czwartek			Obchody Tłustego Czwartku zostaną zorganizowane jako wydarzenie integrujące społeczność ŚDS oraz rozwijające umiejętności kulinarne i społeczne uczestników tj. trening kulinarny, degustacja i integracja.
4.	Dzień kobiet	Marzec 2026 r.		Obchody Dnia Kobiet w Środowiskowym Domu Samopomocy będą miały charakter integracyjno-kulturalny, sprzyjający budowaniu pozytywnej atmosfery, wzmocnieniu relacji społecznych oraz poczucia własnej wartości uczestniczek.
5.	Obchody „Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych”	Maj 2026 r.		Udział w marszu godności osób z niepełnosprawnościami, organizowanym w Białymstoku.
6.	Dzień Rodziny/Piknik	Czerwiec 2026 r.		Przygotowanie uroczystości na terenie zielonym przyległym do ŚDS uczestnikom, członkom ich rodzin, opiekunom prawnym w celu zaprezentowania dorobku artystycznego osób niepełnosprawnych (w tym prac plastycznych i rękodzielniczych, występów teatralnych i muzycznych) oraz w celu integracji środowisk osób z niepełnosprawnościami.

Zadania/Tematy		Termin realizacji	Sposób realizacji
	1	2	3
7.	XVIII Wojewódzki Przegląd Piosenki Biesiadnej Osób Niepełnosprawnych "Po ten kwiat..." Białystok 2026	Październik 2026 r.	Organizacja corocznej imprezy integracyjnej osób z niepełnosprawnościami z województwa podlaskiego - uczestników ŚDS, WTZ oraz mieszkańców DPS. Celem Przeglądu jest popularyzacja piosenek biesiadnych, promocja tańca i muzyki, prezentacja dorobku artystycznego osób niepełnosprawnych.
8.	Gala z okazji 30 – lecia ŚDS	Wrzesień/październik 2026 r.	Organizacja Gali Jubileuszowej z okazji 30-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy ma na celu podkreślenie dorobku placówki, integrację społeczności, promocję działalności ŚDS oraz wzmocnienie poczucia wspólnoty wśród uczestników i pracowników.
9.	Spotkanie andrzejkowe	Listopad 2026 r.	Przygotowanie zabawy andrzejkowej uczestnikom ŚDS, pracownikom zespołu wspierająco-aktywizującego oraz osobom niepełnosprawnym z innych ośrodków wsparcia, mającej na celu budowanie właściwych relacji, naukę i/lub podtrzymanie współpracy w grupie, integrację środowisk osób z niepełnosprawnościami, kształtowanie pozytywnych relacji w grupie, wymianę doświadczeń.
10.	Spotkanie opłatkowe/wigilijne	Grudzień 2026 r.	Przygotowanie spotkania opłatkowego uczestnikom i członkom ich rodzin oraz zaproszonym gościom, mającego na celu pielęgnowanie tradycji świątecznych, umożliwienie uczestnikom prezentacji swoich umiejętności kulinarnych i artystycznych oraz zwiększenie ich kompetencji społecznych.
11.	Spotkania w Dziale Zbiorów Specjalnych Książnicy Podlaskiej w Białymstoku	Od kwietnia 2026 r. - 1 x w tygodniu	Systematyczne wizyty w Dziale Zbiorów Specjalnych Książnicy Podlaskiej w Białymstoku, mające na celu zapoznanie uczestników z nowościami na rynku muzycznym, informacjami na temat kompozytorów i dzieł muzycznych.
12.	Zdrowie w zgodzie z naturą – profilaktyka zdrowia wizyta dietetyka	Cały rok	Realizacja zadania ma na celu podniesienie świadomości zdrowotnej uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy, kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych oraz promowanie zdrowego stylu życia.
13.	Występy zespołu "Sol-Band"	Cały rok	Prezentacja dorobku artystycznego zespołu muzycznego ŚDS "Sol-Band" przy okazji różnych uroczystości, Przeglądów, konkursów muzycznych i teatralnych osób z niepełnosprawnościami, rozwijające wiarę we własne siły i możliwości, uczące radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, stwarzające możliwość odniesienia sukcesu i doświadczenia uznania ze strony otoczenia.
14.	Zajęcia edukacyjne w Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej	Cały rok	Zajęcia edukacyjne w Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej, których celem jest zapoznanie uczestników z tradycyjną sztuką, zwyczajami i obrzędowością ludową.

	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji	
	1	2	3	
15.	Jednodniowe/kilkudniowe wycieczki krajoznawcze i rekreacyjne	Cały rok	Organizacja wycieczek krajoznawczych i rekreacyjnych w terenie Polski mających na celu poznanie miejsc cennych kulturalnie, przyrodniczo i historycznie, naukę różnych form spędzania czasu wolnego, rekreację, wypoczynek oraz zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej.	
16.	Wystawy i udział w konkursach, m.in.: - prac plastycznych - wyszywanek	Cały rok	Zapewnienie udziału w wystawach i konkursach prac przygotowanych przez uczestników ŚDS w celu prezentacji dorobku artystycznego, zdolności manualnych i wyobraźni twórczej, jak również zwiększenia umiejętności i kompetencji społecznych.	
17.	Spotkania w Galerii im. Sienkiewicza: - warsztaty fotograficzne - warsztaty plastyczne - warsztaty ceramiczne	Cały rok	Organizacja cyklicznych spotkań w Galerii im. Sienkiewicza uczestnikom ŚDS w Białymstoku w celu rozwijania umiejętności manualnych w zakresie różnych technik plastycznych, technicznych i ceramicznych, fotograficznych, rozwijania twórczości własnej, kreatywności, przygotowania prac dekoracyjno-użytkowych oraz nauki umiejętności pracy w grupie, udzielania pomocy sobie nawzajem.	
18.	Udział w spotkaniach sportowych z innymi placówkami	Cały rok	Propagowanie sportu osób z niepełnosprawnościami oraz czynnego odpoczynku poprzez zapewnienie możliwości udziału w corocznych imprezach sportowych.	
19.	Warsztaty kulinarne organizowane z okazji uroczystości i imprez integracyjnych (m.in. na Przegląd Kołęd i Pastorałek, Dzień Rodziny, na rozgrywki sportowe, Przegląd Piosenki Biesiadnej, spotkanie andrzejkowe, spotkanie opłatkowe i in.)	Cały rok	Organizacja warsztatów kulinarnych przy okazji różnych uroczystości i imprez integracyjnych, mających na celu rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności kulinarnych, rozwijanie umiejętności dekorowania stołów, jak również rozwijanie lub podtrzymywanie umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.	
20.	Wizyty w szkołach kształcących w zawodzie fryzjera, kosmetyczki	Cały rok	Umóżliwienie uczestnikom ŚDS systematycznego korzystania z usług fryzjerskich w celu wyrobienia nawyku dbania o własny wizerunek oraz poszerzenie wiedzy w zakresie pielęgnacji włosów w warunkach domowych oraz wyrobienie nawyku dbania o estetyczny wygląd dłoni, utrzymanie właściwej higieny oraz rozwijanie wiedzy na temat prawidłowej pielęgnacji paznokci.	
21.	Wyjścia, wyjazdy, według otrzymanych zaproszeń	Cały rok	Realizacja zadania odbywa się poprzez udział uczestników w wyjściach i wyjazdach organizowanych na podstawie zaproszeń otrzymanych od instytucji kultury, placówek edukacyjnych, organizacji pozarządowych oraz innych podmiotów współpracujących ze ŚDS. Uczestnicy wezmą udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztatach, spotkaniach	

	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji	
			1	3
		2		integracyjnych i imprezach okolicznościowych, co sprzyja rozwijaniu aktywności społecznej, budowaniu relacji oraz poszerzaniu doświadczeń poza SDS.
22.	Spotkania z rodzicami/opiekunami uczestników	cały rok, w zależności od potrzeb		Spotkania indywidualne oraz grupowe z rodzicami i opiekunami prawnymi uczestników organizowane w ŚDS w celu omówienia realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego podopiecznych, zachowań uczestników podczas zajęć, informowanie o planowanych imprezach integracyjnych, wyjazdach i wycieczkach oraz wysłuchanie sugestii, propozycji i uwag zgłaszanych ze strony rodziców i opiekunów prawnych uczestników ŚDS dotyczących działalności ośrodka.
23.	Spotkanie z przedstawicielem Komendy Miejskiej w Białymstoku	1 x w roku		Spotkanie edukacyjne na terenie ośrodka z przedstawicielem Komendy Miejskiej w Białymstoku, mające na celu zwiększenie świadomości uczestników ŚDS w Białymstoku w zakresie podstawowych przepisów drogowych i zasad bezpiecznego poruszania się na drodze.
24.	Spotkanie ze strażakami	1 x w roku		Spotkanie mające charakter edukacyjno-informacyjny i ukierunkowane na podniesienie świadomości uczestników w zakresie bezpieczeństwa pożarowego oraz właściwych zachowań w sytuacjach zagrożenia.
25.	Koncerty muzyczne	2 x w roku		Przeprowadzenie spotkań z instrumentalistami w ŚDS w celu przybliżenia osiągnięć polskiej muzyki, pokazu instrumentów muzycznych oraz rozwijania zainteresowań muzyką.
26.	Spotkania integracyjne z seniorami	2 x w roku		Przygotowanie spotkań integracyjnych, mających na celu zacieśnianie więzi międzypokoleniowej, wymianę poglądów, i pomysłów, wspólnych zainteresowań, poznanie ludzi z pasją, poszerzenie wiedzy na temat otaczającego świata, sztuki i szeroko rozumianej kultury.
27	Warsztaty taneczne	2 x w roku		Organizacja spotkań na terenie ośrodka z instruktorami tańca: zumbi, tańców współczesnych i ludowych w celu zapewnienia uczestnikom ŚDS doświadczenia radości oraz rozładowania napięcia emocjonalnego.

PREZYDENT MIASTA

dr hab. Tadeusz Truskolaski

18.12.2025